

111年臺中市傳統市場、攤販集中區粽子彙整表

項次	市場名稱	攤位名稱	地址	聯絡方式	營業時間	品項(實際售價以現場為主)	特色或口感
1	第二公有零售市場	阿嬤a相思麵店	中區三民路2段87號 (C177攤號)	2222-6621	06:30~13:00	傳統肉粽 50元 甜粽 25元 素粽 35元	內餡包肉及菜脯，簡單好吃，售價50元。
2	第二公有零售市場	禾田古早味	中區三民路2段87號攤 號(C189)	0916-846077	06:30~13:00	傳統肉粽 75元	肉粽使用在地台灣米、自製豬油手工紅蔥酥及黑豬三層肉。端午節推出限定 干貝粽。
3	建國公有零售市場	鑫記港式燒烤	東區八德街58號	0909-390988	03:30~12:00	十貝XO蛋黃香菇粽 80元 五穀養生粽 40元 素粽 40元 紅豆煨粽 30元 蛋黃粽 60元	傳統口味肉粽：有五花肉、香菇、蝦米、紅蔥頭等材料竹葉包好後用水煮 熟。
4	建國公有零售市場	十方素食	東區建成路500號B區 224號攤位	0952-184989	05:30~11:00	古早味素粽 35元	
5	建國公有零售市場	一坪商店(阿源米糕)	東區建成路500號C區 372號攤位	不接受電話訂購	06:00~11:30	古早味肉粽 15元	
6	建國公有零售市場	小博士	東區建成路500號C區 559號攤位	0928-318889	04:30~10:30	傳統肉粽 35元 禾葉肉粽 200元 潮州肉粽 15元 粿粽 35元	
7	建國公有零售市場	香港城	東區建成路500號A區 007號攤位	0938-581203 2225-1795	05:00~12:00	蛋黃香菇栗子肉粽 50元 花生香菇栗子肉粽 50元	
8	大進公有零售市場	阿鳳傳統肉粽	南屯區大墩六街161號 (第010號攤)	0928-900867 2263-4512	08:00~14:00	肉粽 50元 無花生肉粽 50元 蛋黃肉粽 65元 栗子肉粽 65元 蛋黃栗子肉粽 75元 素粽45元	傳統多種口味肉粽先把糯米炒過，再包材料，香菇、花生、滷肉、菜脯、或可多加 (蛋黃、栗子)，經水煮熟透，餡料仍保有原味卻又不過於軟爛，美味可口。
9	南屯公有零售市場	米吉米食天地	1、南屯區南屯路二段 702號 2、南屯市場內第C025 號攤	0933-553569 2386-1788	07:00~14:00	古早味香菇滷肉粽 40元 花生香菇肉粽 45元 蛋黃香菇肉粽 55元 蛋黃花生香菇滷肉粽(限量) 60 元 干貝栗子海鮮粽(限量) 130元 香菇素肉粽 40元 養生十穀素粽(限量) 50元 香菇滷肉粿粽 40元 花生(甜)粿粽 40元	干貝栗子海鮮粽5星級的高檔食材北海道干貝、屏東櫻花蝦、精選栗子、紅土醃 製蛋黃、魯肉、菜圃等，另計備有粿粽、粿粽及非常健康的十穀粽裡有小麥、蕎麥、 糙米、蓮子、南杏、紫米、亞麻子、薏仁、長糯米、香菇、素火腿及菜圃，口感非常紮實 ，有人說不必沾醬就很好吃囉！
10	向上民有市場	阿琴龜粿專賣店	西區向上路向上市場巷 27號攤位	0933-406290	07:00~13:00	各式肉粽	以製作龜粿聞名的「阿琴龜粿專賣店」，專營各式節慶食品。從湯圓、龜 粿、米糕到粽子等等，應有盡有。
11	福安公有零售市場	來來古早味	西屯區中工三路199號	2358-6217	07:00~12:00	肉粽 45元 鹼粽 (20元)	1. 各式古早味之碗粿、肉粽、大麵羹、紅龜粿、草仔粿、蘿蔔糕、湯圓、豆 腐乳等商品，皆不添加防腐劑，頗受消費者喜愛。2. 曾獲選為經濟部商業司 之輔導重點攤，兼營批發與零售業務，真材實料之商品吸引許多饕客慕名而 來。3. 年節應景商品之訂製(如七夕油飯、過年發糕及芋粿等)，亦提供外送
12	第五公有零售市場	阿雲肉粽	北區大明街9號(C08攤 號)	2225-6716	07:00~12:00	古早味原味肉粽 55元 古早味花生肉粽 60元 古早味蛋黃肉粽 75元 甜粽 30元	傳統古早味肉粽，內餡有香菇、菜脯、豬肉、油蔥、花生、蛋黃等。 另有甜粽供選擇。

13	第五公有零售市場	嘉豐肉舖	北區大明街9號(11攤號)	2221-1357	07:00~12:00	古早味原味肉粽 55元 古早味花生肉粽 60元 古早味蛋黃肉粽 65元	現蒸古早味肉粽，內餡有，蝦米、蔥頭、香菇、豬肉(偏瘦肉)、花生、蛋黃、菜脯等。
14	一心公有零售市場	富山珍米食之家	北區三民路三段214之16號(固定攤位16號)	2233-1601	08:00~12:00	台式古早味肉粽 50~70元 客家粿粽 45元 鹼粽 35~40元 素粽 45元	【台式古早味肉粽】上選黑豬肉、蝦米、蔥頭、香菇、栗子等拌炒配料，傳承古早味。另有花生蛋黃口味可自選。 【客家粿粽】內餡使用上選豬肉、蝦米、蔥頭、香菇、蘿蔔乾、粿粽Q彈帶勁，內餡留香。 【鹼粽】分無內餡、豆沙內餡二種。 【素粽】以香菇為內餡
15	一心公有零售市場	傳記上海菜	北區三民路三段214之16號(固定攤位21號)	2235-1047	08:00~12:00	湖州粽(甜) 65元 湖州粽(鹹) 65元	【湖州粽】分甜、鹹二種口味。鹹粽以上選梅花肉製作內餡；甜味則特選紅豆，熬製紅豆泥為餡。
16	上景興委外經營市場	龍媽媽古早味	北屯區河北路三段123號	0933-538171			媽媽的好手藝，秉持傳統純手工製作，肉粽料多實在好美味，保證一吃就會上癮。
17	豐原第一公有零售市場	登喜味客家米食	豐原區市前街88號(006號攤)	訂購(請用LINE連結): 官網 https://www.dsiricefood.com LINE ID: @dsi131941	7:00~12:00(週一公休)	傳統肉粽 45元 傳統(素)肉粽 45元 蛋黃肉粽 55元 花生肉粽 55元 粿粽(白) 55元 不見天肉粽 70元	◎客家粽：『講究每道工法，傳承經典口感』有別於一般肉粽，使用瘦肉入料，菜脯提香。講究食材及工法的每道細節，傳承獨門的阿嬤口味，最完美逼人的香氣、層層豐富的口感，打造獨樹一幟的『中部粽』。 ◎菜脯提香：客家菜脯加入自炸生油蔥拌炒，精準控制火候以留住其香氣，並打造獨家香脆口感。 ◎在地圓糯米：登喜味在不斷嘗試後精選最為搭配的在地圓糯米，Q彈不軟爛，呈現最單純卻不簡單的傳統肉粽。 ◎麻竹特大葉：粽葉選用了特大的麻竹葉，特大葉生長時間較長所以珍貴，除了肉粽形狀能更立體大氣，最重要的是能留下淡淡竹葉清香。 ◎不見天：『重磅搭配的珍稀美味』不見天肉藏在黑豬前腿內側，終日不與陽光接觸故得名。登喜味特選台灣飼養黑豬肉，經一天醃製，再以小火翻炒後細細熬煮，層層入味、顛覆肉質。不見天豬肉肥而不膩的Q彈口感結合客家傳統口味，重磅搭配的黃金比例，將傳統的好味道提升到另一個層次。
18	豐原第一公有零售市場	德美行	豐原區市前街88號(199,200號攤)	0972-350982 2527-7878	07:00~12:00(週一公休)	古早味肉粽 35元 古早味素粽 35元 蛋黃肉粽 45元 花生肉粽 40元 鹼粽 20元 傳統客家肉粽 40元	道地傳統客家古早味肉粽、粽葉新鮮、原糯米米粒Q、米粒半熟拌含內餡香古早味食材香菇、陳年菜脯、味鮮膾肉，採傳統蒸籠方式製作。
19	東勢第一公有零售市場	阿婆六十年老店	東勢區三民街88號(第108號攤)	0977-339196 2577-0430	07:00~11:00(週一公休)	粿粽(鹹/甜) 30元 鹼粽 20元 紅豆鹼粽 25元	中部粽做法是用蒸的，米粒Q彈，內餡古法油蔥爆香加入香菇、菜脯及精選三層肉及梅花肉等，有阿嬤的味道。
20	太平公有零售市場	阿麗肉粽	太平區太平路446號(第07號攤)	2279-6107	07:00~12:00	蛋黃肉粽 55元 肉粽 45元	香Q味美、料多實在，傳統手工製作，需提早一個月至兩個月預訂。
21	梧棲第一公有零售市場	阿惠扁食	梧棲區雲集街2號(第086號攤)	2656-6935	06:00~13:00	古早味肉粽 35元 古早味肉粽(含鴨蛋黃) 45元 粿粽 25元	肉粽真材實料口感極佳，內餡不油不膩恰到好處極品。
22	梧棲第一公有零售市場	金元寶	梧棲區雲集街2號(第082號攤)	0928-373765	06:00~13:00	粿粽 25元	口感極佳,甜度恰到好處極品。
23	清水第一公有零售市場	阿蘭炸粿店	清水區鎮北街9號1樓(A049攤)	0933-465275	07:00~12:00	香菇肉粽 35元	每天有賣，用圓糯米、油蔥酥加滷肉汁攪拌，內餡包有蘿蔔乾、冬蝦、香菇、五花肉塊，用蒸的強調以傳統口味吸引顧客。

24	清水第一公有零售市場	宏達健康米食	清水區鎮北街9號地下室(A022攤)	0958-315688	07:00~12:00	素栗子粽 40元	全年皆有賣，以素食為宗旨，內餡包有香菇、栗子、杏鮑菇、蘿蔔乾、素肉、米粒摻入素肉燥提味蒸熟，粽味飄香令人垂涎三尺。
25	大甲第一公有零售市場	秀真糕類店	大甲區順天路146號(第37號攤位)	0910-588448 2686-5849	07:00~14:00	古早味肉粽 35元 古早味花生肉粽 45元 古早味蛋黃肉粽 45元	粽子內餡包有：自己醃製的菜脯、經篩選後腿肉、蔥酥經處理後再油炸、香菇(台灣生產)、瑕仁(經檢驗合格)、糯米經人工檢驗合格，依照消費者客製化口味訂做。
26	大甲第二公有零售市場	金英雅婷傳統美食	大甲區新政路38號(第71號攤位)	0989-669188 2686-3126	06:00~08:00	傳統古早味肉粽 30元 古早味蚵干肉粽 40元 古早味蛋黃肉粽 40元 豪華特製肉粽 70元	粽子內餡包有：菜脯、上等豬肉(五花肉)、栗子、蛋黃、蔥酥、香菇、瑕仁、糯米拌炒櫻花瑕，依照消費者客製化口味訂做。
27	霧峰公有零售市場	鴨肉扁	霧峰區中正路958-6號(第052號攤)	0937-583887	07:00~12:00	原味 35元 蛋黃口味 40元	蛋黃香菇肉內餡，香Q美味可口。
28	霧峰公有零售市場	幸福小吃	霧峰區中正路958-6號(C035號攤)	2333-4399	07:00~12:00	原味 40元 花生口味 45元起	Q彈美味，傳統內餡。
29	大肚公有零售市場	阿網粿類	大肚區沙田路二段707號(第51攤)	0910-010733		肉粽 30元	餡料有豬肉、蘿蔔乾、香菇、蝦米。所有餡料自製自炒自包，衛生美味。
30	大肚公有零售市場	至善素食料	大肚區沙田路二段707號(第26攤)	2699-8087		至善素食粽 30元	內有花生、蘿蔔乾、竹筍、素肉。
31	大肚公有零售市場	春益食品行	大肚區沙田路二段707號(第43攤)	2699-3042		素粽 30元 紅豆鹼粽 25元 鹼粽 6個100元	鹼粽所有餡料自製自包，鹼粽沾蜂蜜或細砂糖食用，香Q滑潤齒牙留香。
32	烏日公有零售市場	陳美珍(紅龜粿、潤餅皮)	烏日區三民街206號(固定攤位005號)	0921-657132 2337-3355		鹹粽 40~50元 鹼粽 25~30元	鹹粽：中部糯糯米與紅蔥頭先炒過，然後與餡料包在一起，用蒸的方式蒸熟後即可享用。
33	烏日公有零售市場	三香行(紅龜粿、發粿、芋粿)	烏日區三民街206號(臨時攤位C014號)	0972-202009		黃金冰粽 25元 紅豆冰粽 30元 傳統肉粽 35元 蛋黃肉粽 40元	
34	烏日公有零售市場	3Q粿姐	烏日區三民街206號(臨時攤位C009之1號)	0931-618288		古早味肉粽 45元 紅豆粿粽 30元	