

臺中市政府經濟發展局政風室

機關安全宣導專欄

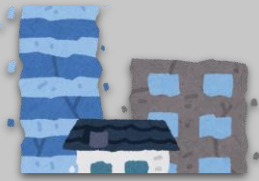
地震防災預防措施－地震發生時應注意事項



躲在掩蔽物（例如堅固、非玻璃面的桌子）下，躲在桌子下時可握住桌腳，當桌子隨地震移動時，桌下的人亦可隨著桌子移動，形成防護屏障。



若近牆壁，可朝牆角靠攏，再趴下保護頭頸部，另須注意附近的家具、電器、燈具、書櫃或貨架等是否可能倒下、或是否有懸掛物可能掉落。



停止搖晃後再行動，如屋內已出現裂痕或鋼筋裸露，請盡速逃到室外，並請走樓梯、勿搭乘電梯。



搖晃時應優先保護自己，千萬不要急著在慌亂中開門窗、逃出戶外，以免被掉落的物品砸傷。搖晃停止後，再檢查家中水管、瓦斯管線、電線、房屋是否受損。



除非所在位置上方有潛在掉落物、或物品已經開始掉落，否則趴下後請勿再移動。離開高風險區域後馬上就地停下、掩蔽，直至地震停止。



地震時若是恰好在爐火旁烹煮食物，應隨手關閉爐火。除此之外，較不建議在地震當下專程移動去關閉火源和瓦斯，請待地震過後再前往關閉。

【資料來源】

👉 [花蓮縣政府政風處](#)

👉 [いらすとや](#)



臺中市政府經濟發展局
TAICHUNG CITY GOVERNMENT
ECONOMIC DEVELOPMENT BUREAU

創新
Innovation

服務
Service

活力
Dynamics