

行銷中部粽-本市傳統市場、攤販集中區粽子產品調查彙整表

項次	市場名稱	攤位名稱	地址	電話	特色或口感
1	第二市場公有零售市場	阿嬤a相思麵店	中區三民路2段87號 (C177攤號)	(04)2222-6621	內餡包肉及菜脯, 簡單好吃, 售價40元。
2	第二市場公有零售市場	林記古早味	中區三民路2段87號 (C71攤號)	(04)2220-1732	古早味肉粽, 客製化, 只於端午節前接受預訂, 用料可依顧客需求調整(如竹筍、香菇、菜脯、花生、蛋黃、栗子等), 價格亦依配料訂定。
3	第二市場公有零售市場	禾田古早味	中區三民路2段87號攤號 (C189)	0916-846077	肉粽使用在地台灣米、自製豬油手工紅蔥酥及黑豬三層肉。端午節推出限定干貝粽。
4	建國公有零售市場	鑫記港式燒烤	東區八德街58號	0953-598555	傳統口味肉粽: 有五花肉、香菇、蝦米、紅蔥頭等材料竹葉包好後用水煮熟。
5	合作公有零售市場	泉發米食	東區進化路230-3號	(04)2233-1601	【豬肉香菇古早粽】 上選豬肉, 蘿蔔乾、花生米、香菇、等拌炒配料, 傳承古早味。
6	民意街攤販集中區	新發古早味肉粽滿月油飯	南區和平街21號對面	0932-627107	堅持使用新鮮食材, 內餡包括豬肉、香菇、蘿蔔干, 花生等, 這些材料拌炒而成純正的古早味口味, 廣受好評。經過許多電子媒體及報章報導, 榮獲市政府名攤認證及2006年臺中金粽獎。
7	大進公有零售市場	阿鳳傳統肉粽	南屯區大墩六街161號 (第010號攤)	(04)2263-4512 0928-900867	傳統多種口味肉粽先把糯米炒過, 再包材料, 香菇、花生、滷肉、菜脯, 或可多加(蛋黃、栗子), 經水煮熟透, 餡料仍保有原味卻又不過於軟爛, 美味可口。
8	南屯公有零售市場	米吉米食天地	南屯區南屯路二段702號 (第025號攤)	(04)2386-1788 0933-553569	干貝栗子海鮮粽5星級的高檔食材北海道干貝、屏東櫻花蝦、精選栗子、紅土醃製蛋黃、魯肉、菜圃等, 另計備有裸粽、粳粽及非常健康的十穀粽裡有小麥、蕎麥、糙米、蓮子、南杏、紫米、亞麻子、薏仁、長糯米、香菇、素火腿及菜圃, 口感非常紮實, 有人說不必沾醬就很好吃囉!
9	向上民有市場	阿琴龜粿專賣店	西區向上路向上市場巷27號	0933-406290	以製作龜粿聞名的「阿琴龜粿專賣店」, 專營各式節慶食品。從湯圓、龜粿、米糕到粽子等等, 應有盡有。
10	福安公有零售市場	來來古早味	西屯區中工三路199號	(04)2358-6217	1. 各式古早味之碗粿、肉粽、大麵羹、紅龜粿、草仔粿、蘿蔔糕、湯圓、豆腐乳等商品, 皆不添加防腐劑, 頗受消費者喜愛。 2. 曾獲選為經濟部商業司之輔導重點攤, 兼營批發與零售業務, 真材實料之商品吸引許多饕客慕名而來。 3. 年節應景商品之訂製(如七夕油飯、過年發粿及芋粿等), 亦提供外送服務。
11	第五市場公有零售市場	阿雲肉粽	北區大明街9號 (C08攤號)	(04)2225-6716	傳統古早味肉粽, 內餡有香菇、菜脯、豬肉、花生等, 售價50元。
12	第五市場公有零售市場	吉祥肉粽	北區大明街9號 (22攤號)	(04)2224-8949	用蒸的古早味肉粽, 內餡有五花肉及菜脯, 售價50元。
13	一心公有零售市場	富山珍米食之家	北區三民路三段214之16號 (固定攤位16號)	(04)2233-1601	【黑豬肉粒子香菇粽】 上選黑豬肉, 蝦米、蔥頭、香菇、栗子等拌炒配料, 傳承古早味。另有蛋黃口味可自選。 【客家粿粽】 內餡使用上選豬肉, 蝦米、蔥頭、香菇、蘿蔔乾, 粿粽Q彈帶勁, 內餡留香。
14	一心公有零售市場	傅記上海菜	北區三民路三段214之16號 (固定攤位21號)	(04)2235-1047	【潮州粽】 分甜、鹹二種口味。鹹粽以上選梅花肉製作內餡; 甜味則特選紅豆, 熬製紅豆泥為餡。 【四角上海干貝粽】 上選干貝、梅花肉及獨家香料拌炒為餡, 老饕食客最愛之外省粽。
15	上景興委外經營市場	龍媽媽古早味	北屯區河北路三段123號	0933-538171	媽媽的好手藝, 秉持傳統純手工製作, 肉粽料多實在好美味, 保證一吃就會上癮。
16	豐原第一公有零售市場	飲食區269號、271號	豐原區市前街88號2樓	0928-913685 0937-588365	【道地傳統古早味(北部粽)】 精選食材: 粽葉新鮮、粽葉香、原糯米米粒Q、米粒半熟拌合內餡香古早味食材香菇、陳年菜脯、味鮮嚼肉, 採傳統蒸籠方式。
17	東勢第一公有零售市場	阿婆六十年老店	東勢區三民街88號 (第18號攤)	0915-480306	中部粽做法是用蒸的, 米粒Q彈, 內餡古法油蔥爆香加入香菇、菜脯及精選三層肉及梅花肉等, 有阿嬤的味道。
18	太平公有零售市場	阿麗肉粽紅圓	太平區太平路446號 (第07號攤)	(04)2279-6107	香Q味美、料多實在, 傳統手工製作。
19	梧棲第一公有零售市場	阿惠扁食	梧棲區雲集街2號 (第112號攤)	(04)26566935	肉粽真材實料口感極佳, 內餡不油不膩恰到好處極品。
20	梧棲第一公有零售市場	金元寶	梧棲區雲集街2號 (第108號攤)	0928-373765	紅豆甜粽口感極佳, 甜度恰到好處極品。

21	清水第一公有零售市場	佳香小吃部	清水區鎮北街9號1樓 (A047攤)	0910-567896	端午佳節才有賣，用圓糯米、油蔥酥加滷肉汁攪拌，內餡包有珠貝、蚵乾、香菇、蝦仁、三層肉塊、蛋黃、蘿蔔乾以海鮮取勝，粽子鮮香口感Q彈令人回味無窮。
22	清水第一公有零售市場	阿蘭炸粿店	清水區鎮北街9號1樓 (A049攤)	0933-465275	每天有賣，用圓糯米、油蔥酥加滷肉汁攪拌，內餡包有蘿蔔乾、冬蝦、花生、香菇、五花肉塊，用蒸的強調以傳統口味吸引顧客。
23	清水第一公有零售市場	宏達健康米食	清水區鎮北街9號地下室 (A022攤)	0920-667702	全年皆有賣，以素食為宗旨，內餡包有香菇、栗子、雪蓮子、蘿蔔乾、素肉，米粒摻入香椿提味蒸熟，粽味飄香令人垂涎三尺。
24	大甲第一公有零售市場	秀真粿類店	大甲區順天路146號 (第37號攤位)	(04)2686-5849 0910-588448	粽子內餡包有：自己醃製的菜脯、經篩選後腿肉、蔥酥經處理後再油炸、香菇(台灣生產)、蝦仁(經檢驗合格)、糯米經人工檢驗合格，依照消費者客製化口味訂做。
25	大甲第二公有零售市場	金英雅婷傳統美食	大甲區新政路38號 (第71號攤位)	(04)26863126 0989-669188	粽子內餡包有：菜脯、上等豬肉(五花肉)有GPS認證、栗子、蛋黃、蔥酥、香菇、蝦仁、糯米拌炒櫻花蝦，依照消費者客製化口味訂做。
26	霧峰公有零售市場	鴨肉扁	霧峰區中正路958-6號 (第052號攤)	0937-583887	蛋黃香菇肉內餡，香Q美味可口。
27	霧峰公有零售市場	幸福小吃	霧峰區中正路958-6號 (C035號攤)	(04)2333-4399	Q彈美味，傳統內餡。
28	大肚公有市場	阿網粿類	大肚區沙田路二段707號 (第51攤)	0910-010733	【肉粽】 售價30元，餡料有豬肉、蘿蔔乾、香菇、蝦米。 所有餡料自製自炒自包，衛生美味，
29	大肚公有市場	至善素食料	大肚區沙田路二段707號 (第26攤)	(04)2699-8087	【至善素食粽】 售價30元，內有花生、蘿蔔乾、竹筍、素肉。
30	大肚公有市場	春益食品行	大肚區沙田路二段707號 (第43攤)	(04)2699-3042	【素粽】 售價30元，餡料有香菇、素肉、花生。 【鹼粽】 6個/100元。 所有餡料自製自包，鹼粽沾蜂蜜或細砂糖食用，香Q滑潤齒牙留香。 【紅豆鹼粽】 售價25元。
31	烏日公有市場	第005攤	烏日區三民街206號	(04)2338-1966 (04)2338-8079	【鹹粽】 30元：餡料有蘿蔔乾、蔥頭、蝦米、豬肉。 50元：餡料有蘿蔔乾、蔥頭、蝦米、豬肉、花生、鹹蛋、筍子。 35元：餡料有蘿蔔乾、蔥頭、蝦米、豬肉、花生。 中部粽糯米與紅蔥頭先炒過，然後與餡料包在一起，用蒸的方式蒸熟後即可享用。 【鹼粽】 無餡：20元/個。 有紅豆餡：25元/個。